



Co-funded by
the European Union

2023-1-R001-KA220-SCH-000159201



Este timpul
să devenim
sustenabili

save the
planet

save the
planet



Proiect sponsorizat de Primăria Municipiului Bistrița

Este timpul să devenim
sustenabili

Coordonatoare:

Prof. Helena Schuster

Prof. Petra Baci

Colegiul Național *Liviu Rebreanu*

Cuprins

Introducere	1
Ce este Upcycling-ul?	2
Beneficiile upcycling-ului	3
Ce abilități dezvoltăm prin proiecte de upcycling?	4
Provocări creative	5
Proiecte upcycling din lemn	6
Căsuță pentru păsări	7
Suport pentru cercei	8
Decorațiuni pentru perete	9
Idei și sugestii pentru proiecte din lemn	10
Proiecte upcycling din hârtie și carton	11
Mica mea bibliotecă	12
Share the love	13
Idei și sugestii pentru proiecte din hârtie și carton	14

Proiecte upcycling din textile	15
„X și O” din denim	16
Semn de carte din șosetă reciclată	17
Articole vestimentare personalizate	18
Pernă decorativă	19
”Feeling good” T-shirt	20
Idei și sugestii pentru proiecte din textile	21
Proiecte upcycling din sticlă și porțelan	22
Suport pentru ace	23
Candelă sub formă de far	24
Robo-plant	25
Idei și sugestii pentru proiecte din sticlă și porțelan	26
Proiecte upcycling din metal	27
Windchime	28
Idei și sugestii pentru proiecte din metal	29

Proiecte upcycling din plastic	30
Idei și sugestii pentru proiecte din plastic.....	31
Proiecte artă sustenabilă	32
„Vara florilor”	33
Art puzzle.....	34
Plastic bag art.....	35
Schimbarea începe cu tine!.....	36

Într-o lume în continuă schimbare, este esențial să formăm generații responsabile, creative și conștiente de impactul lor asupra mediului. Această broșură reunește idei și creații originale de upcycling, realizate de elevii și profesorii Colegiului Național „Liviu Rebreanu”, care demonstrează cât de mult pot fi valorificate obiectele vechi prin imaginație și grijă față de natură.

Scopul proiectului a fost să creăm un mediu educativ dedicat învățării prin activități manuale, în care elevii să se familiarizeze cu Obiectivul de Dezvoltare Durabilă 12: Consum și producție responsabile. Prin acest demers, ei au fost încurajați să adopte o atitudine conștientă față de resursele naturale, dezvoltându-și îndemânarea, creativitatea și răbdarea. Promovăm sustenabilitatea, reciclarea creativă, moda lentă și respectul pentru mediu care sunt valori esențiale pentru un viitor durabil.

ce este upcycling-ul?

Este o abordare ce sprijină Obiectivul de Dezvoltare Durabilă 12 - „Consum și producție responsabile”, al strategiei Uniunii Europene dezvoltate pentru creșterea gradului de sustenabilitate în viața oamenilor. Sustenabilitatea este utilizarea și dezvoltarea resurselor naturale fără a conduce la epuizarea acestora sau la degradarea mediului înconjurător. Upcycling-ul înseamnă transformarea obiectele vechi în produse noi și utile. Ceea ce era considerat bun de aruncat primește o nouă viață, realizându-se astfel obiecte durabile și personalizate. Este o atitudine responsabilă, în contrast cu consumul rapid și risipa de resurse caracteristice societății din prezent.



beneficiile

upcycling-ul?

Respect față de mediu

Este o modalitate de a reduce cantitatea de deșeuri și implicit de a diminua gradul de poluare generat de aruncarea multor obiecte considerate vechi, demodate, inutile.

Demonstratie de creativitate

Transformarea unui obiect vechi într-un nou produs este o dovadă a manifestării spiritului artistic, creativ și a abordării unei atitudini unice, originale în relația cu lumea.

Avantaje economice

Prin realizarea de produse noi din deșeuri se reduce consumul, se economisesc bani și se găsesc soluții practice pentru diverse nevoi.

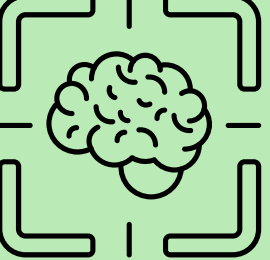
Ce abilități dezvoltăm?



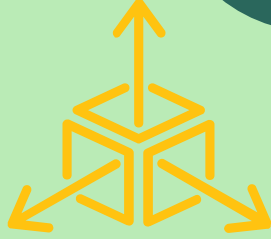
gândirea
divergentă



simț estetic



îndemânarea



Inteligența
vizual-spațială



conștientizare
ecologică



răbdarea



rezolvarea de
probleme



gândire
sustenabilă

prin proiecte de upcycling



Să dam o nouă viață obiectelor vechi!

Provocări
creative



Project upcycling di kerajinan

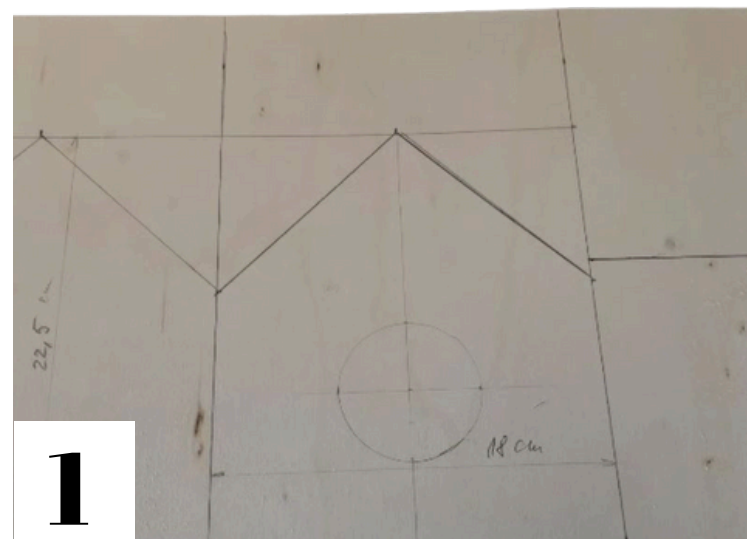




Căsuță pentru păsări

Material:

rest de placaj, lipici, sfoară, un PET de 0,5 l, pistol de lipit, culori acrilice și un rest de material textil verde.



1



2



3



4



5



6



7



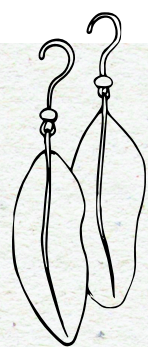
8



9

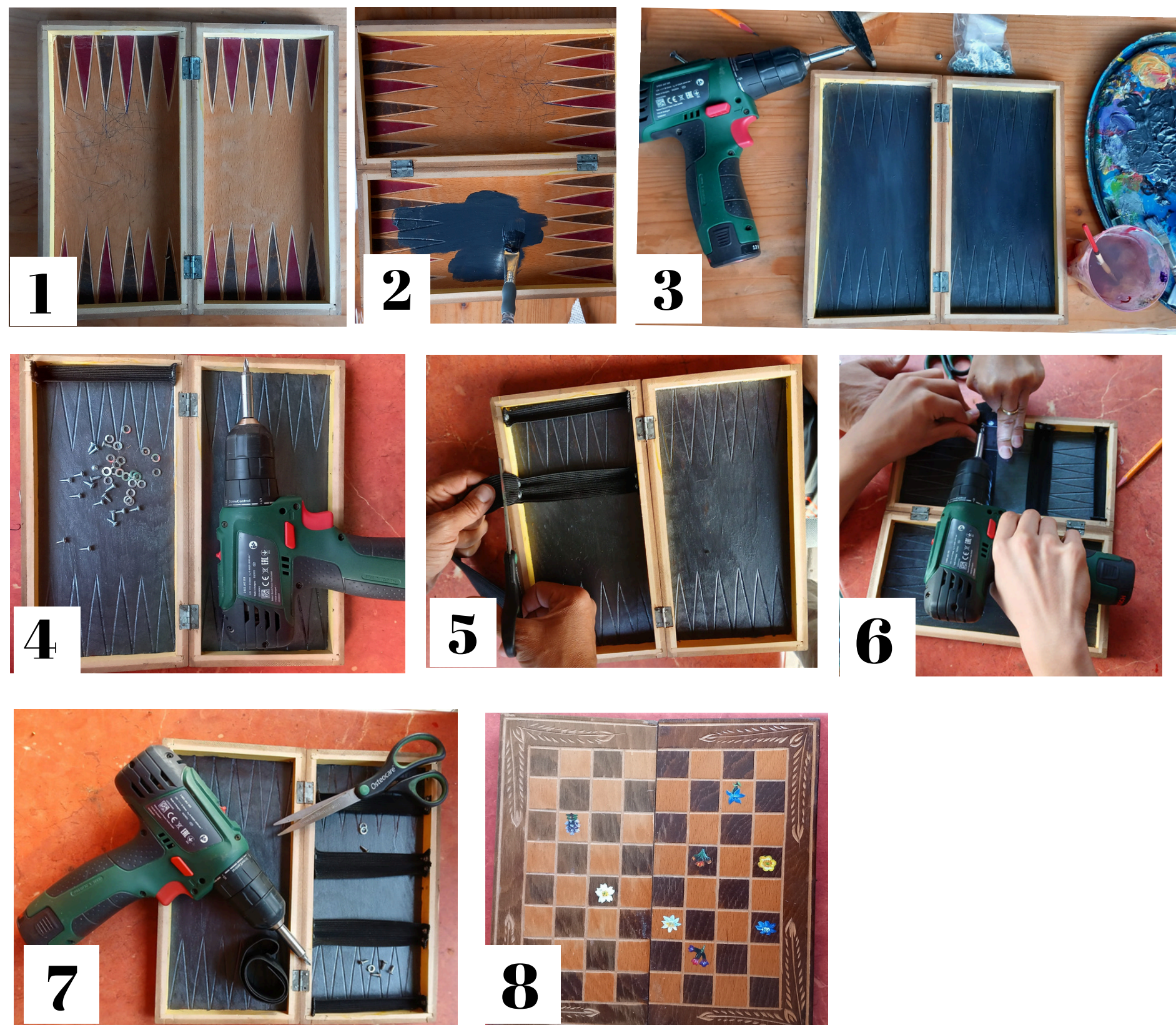


Suport pentru cercei



Material:

o cutie de șah și table veche,
elasic lat, foarfecă,
holșuruburi, mașină de
înfiletat și culori acrilice.





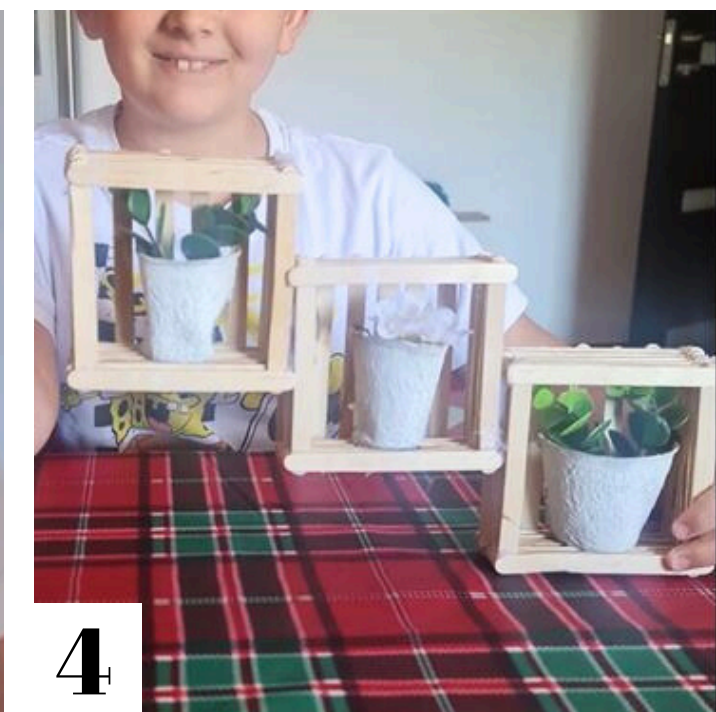
1



2



3

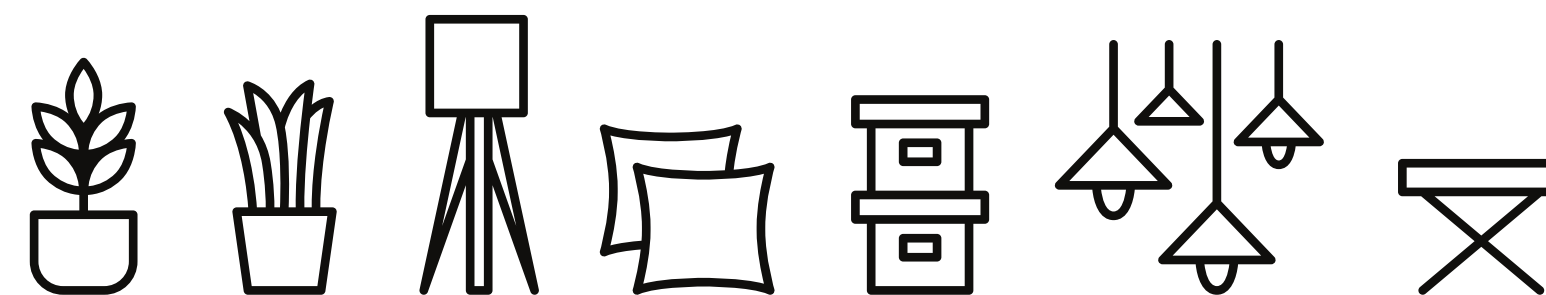


4

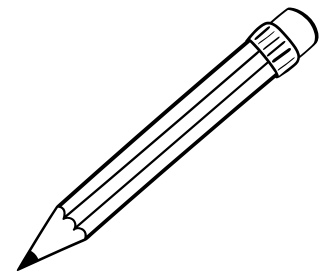
Decorațiune pentru perete

Material:

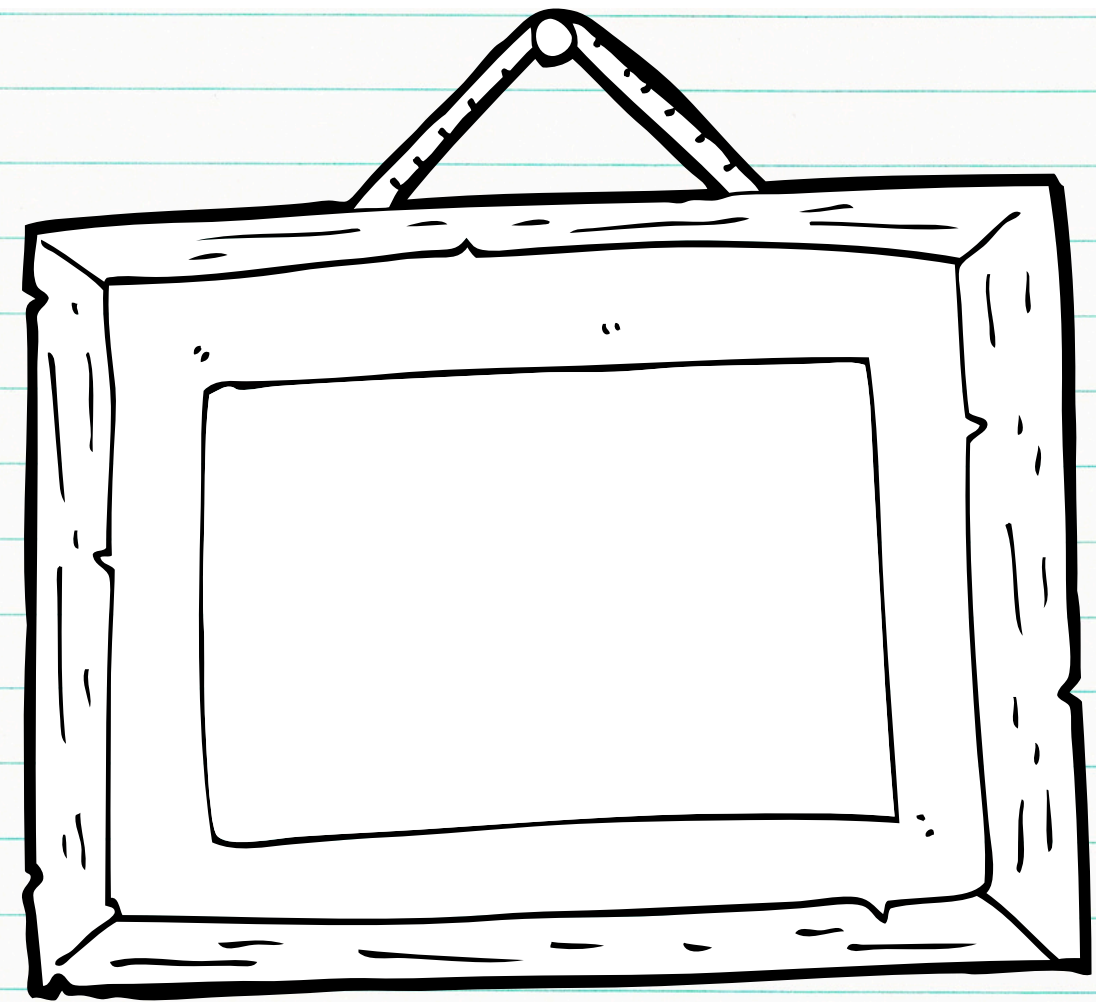
spatule de lemn pentru înghețată, pahare de hârtie reciclată, lipici și plante uscate.



alte idei și sugestii



Realizează propriul prototip de design folosind lemn reciclat și adaugă o imagine cu acesta în ramă. Notează câteva impresii despre proiectul tău grozav. Ce ai propus? Din ce materiale? Care este utilitatea acestuia?



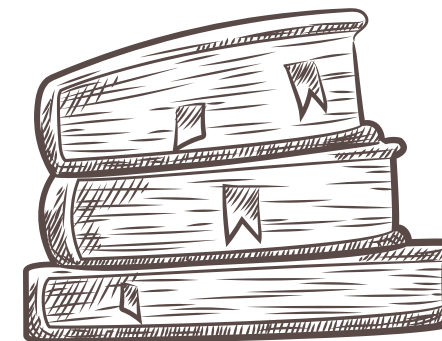
Projecte Cyffwrddio din hŷ - carton



Mica mea bibliotecă

Materiale:

2 cutii de carton, 4 buc.PET,
tub de carton, lipici, hârtie
creponată, hârtie colorată,
foarfecă, tempera și marker.



1



2



3



4



5



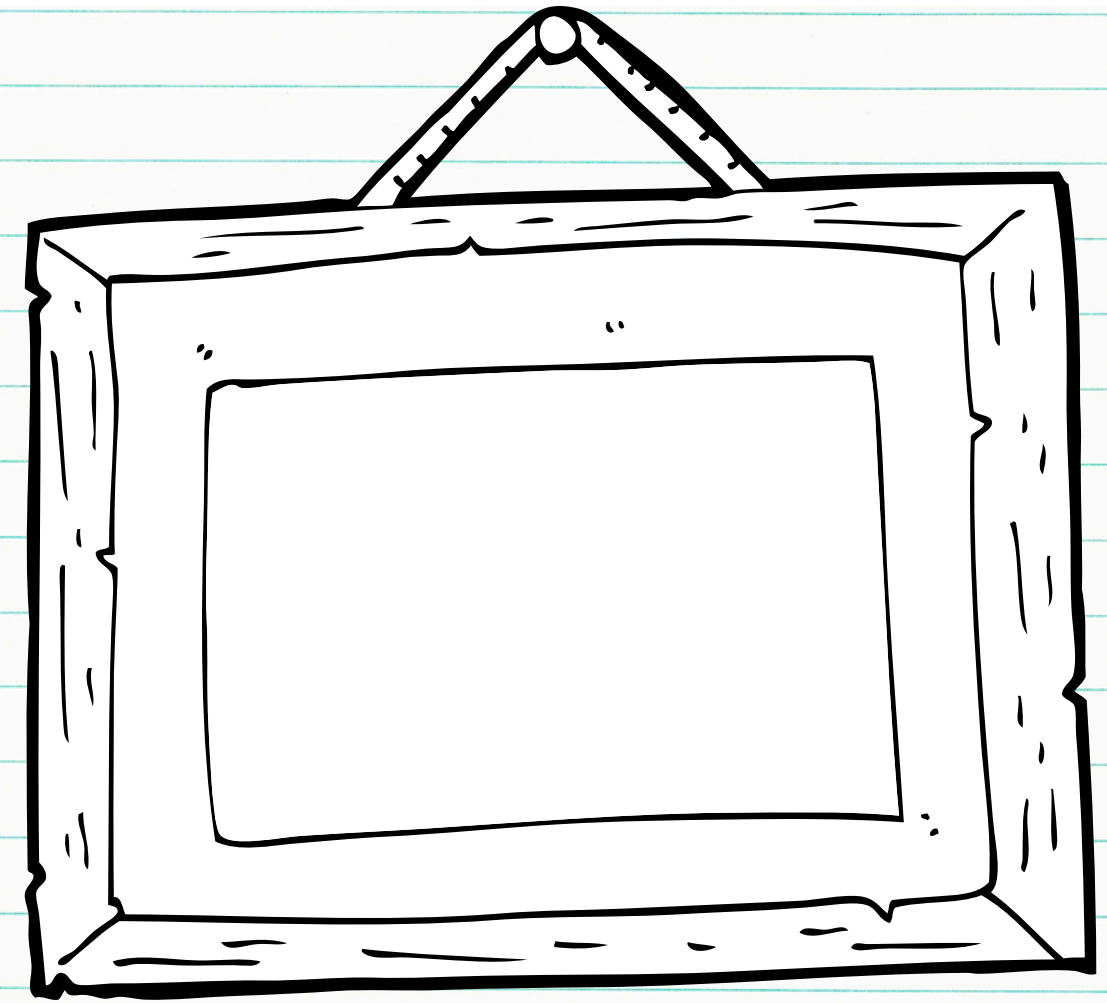
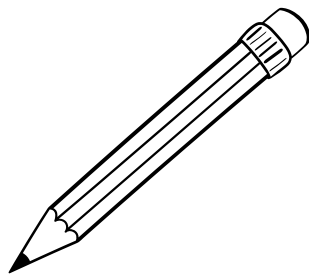
Materiale:

hârtie utilizată (caiete și cărți vechi), bețisor de frigăruie, acuarele, pensule, culori acrilice și markere.

Share the love



... alte idei și sugestii



Realizează propriul prototip de design folosind carton sau hârtie și adaugă o imagine cu acesta în ramă. Notează câteva impresii despre proiectul tău grozav. Ce ai propus? Din ce materiale? Care este utilitatea acestuia?

Project Supplying denim for textile





"X ȘI O" din denim

Materiale:

o pereche veche de pantaloni, ață, ac, mașină de cusut (opțional), șnur și pastă de modelaj.



1



3



2



4



5



6



7



8



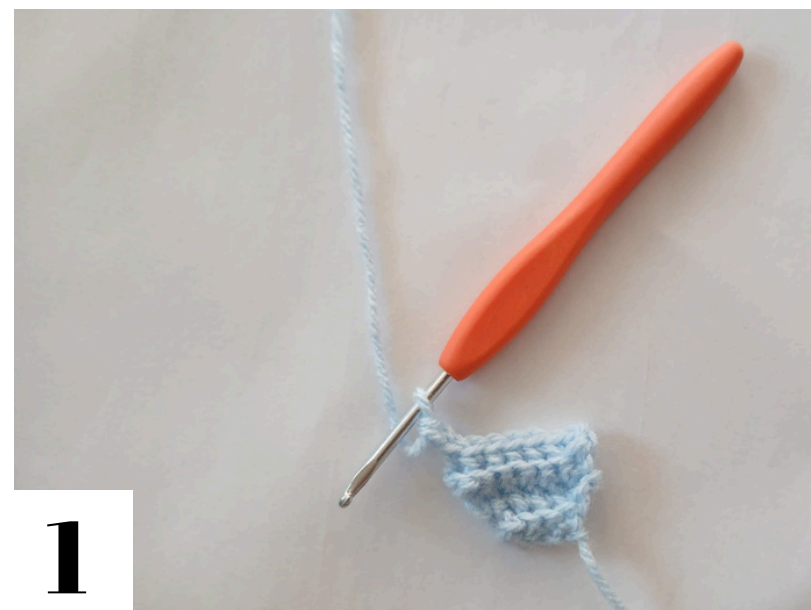
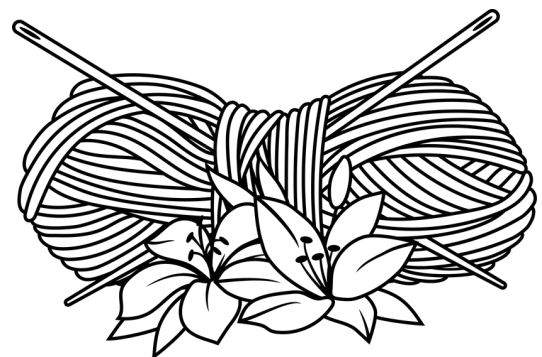
9



Seamn de carte din șosetă reciclată

Materiale:

o șosetă veche, nasturi,
mărgele, ață, panglică sau
șnur, croșetă și foarfecă.



1



2



3



4



5



6



articole vestimentare personalizate



Materiale:

tricouri vechi, ațe și ace,
croșetă și foarfecă.



1



2



3



4



5



6



7



Pernă decorativă

Material:

un material sau un articol vestimentar vechi, ațe, ace și foarfecă.



1



2



3



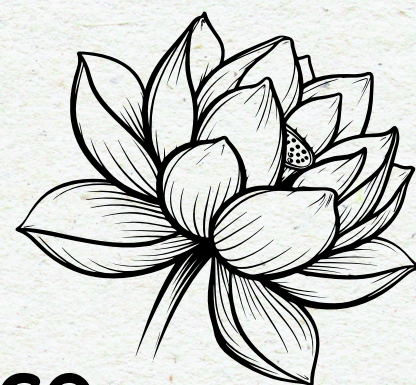
4



"Feeling good" T-shirt

Materiale:

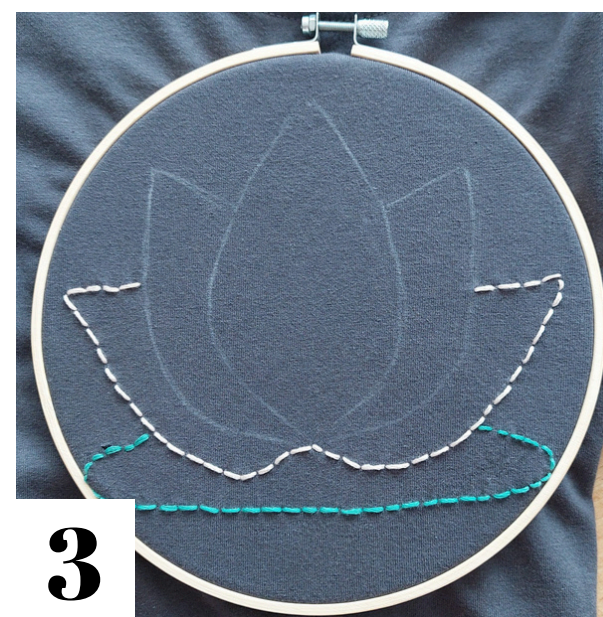
tricouri vechi, ațe și ace,
gherghef, șablon de hârtie și
foarfecă.



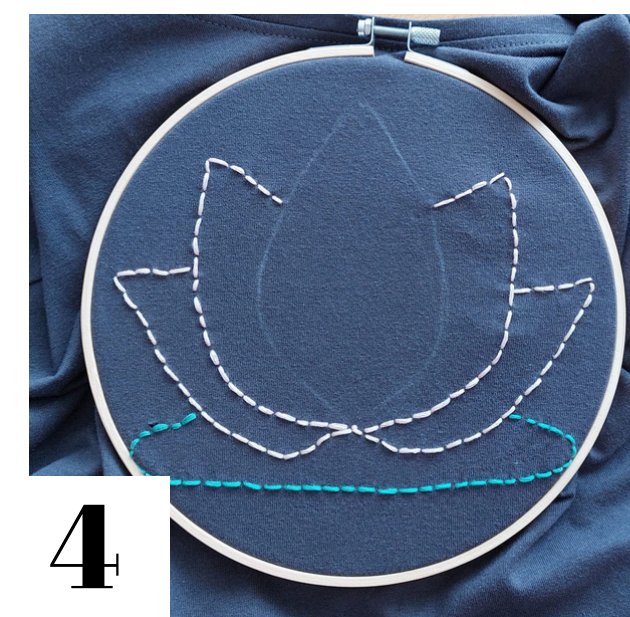
1



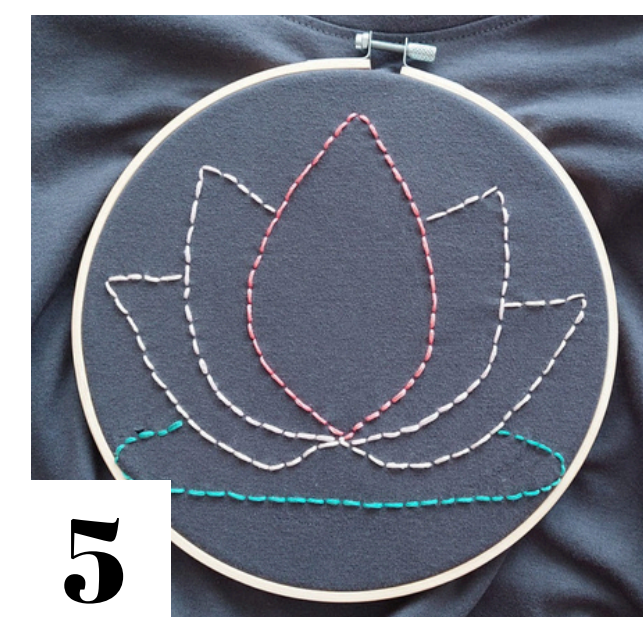
2



3



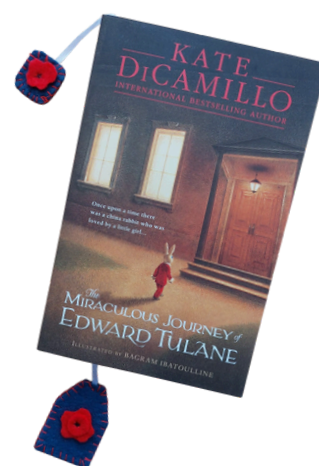
4



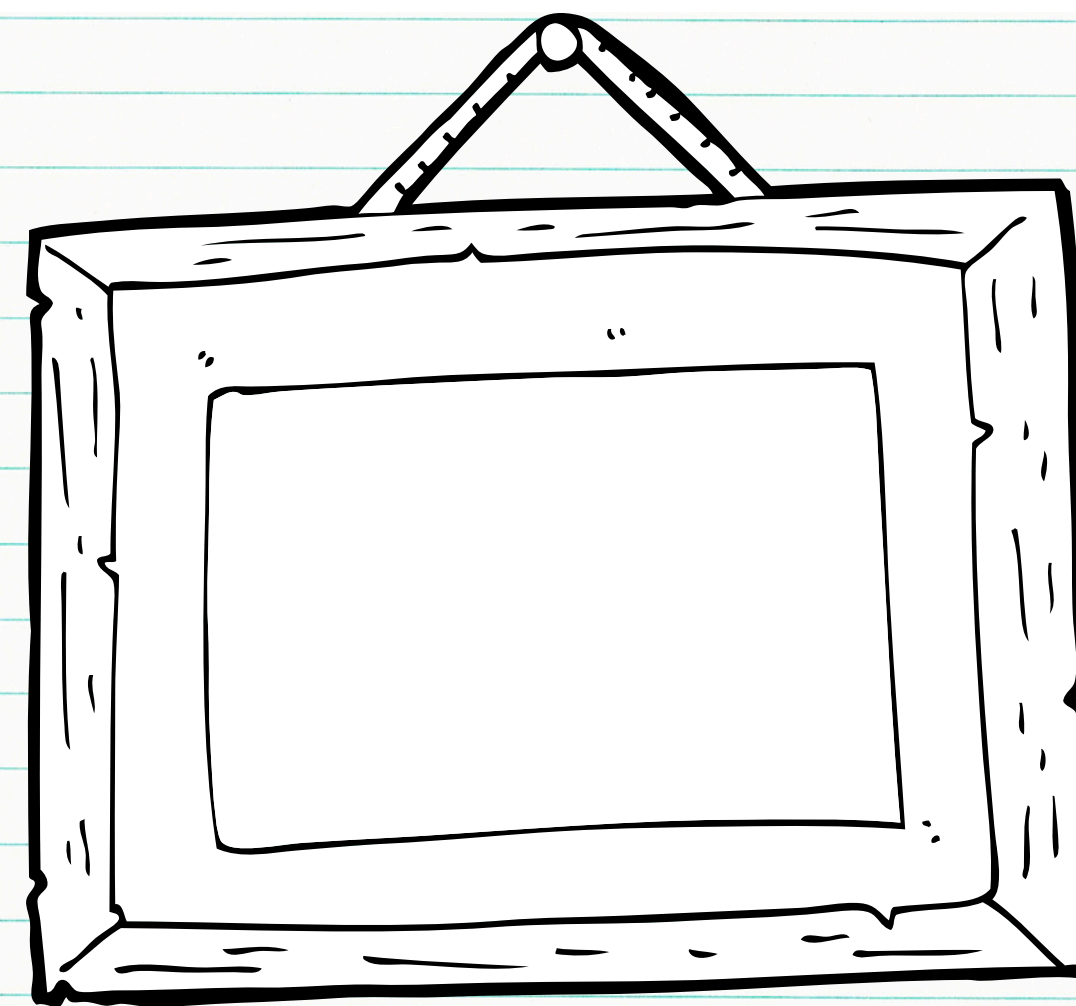
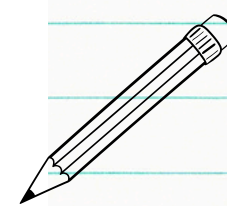
5



6



... alte idei și sugestii



Realizează propriul prototip de design transformând un material sau un articol vestimentar vechi și adaugă o imagine cu acesta în ramă. Notează câteva impresii despre proiectul tău grozav. Ce ai propus? Din ce materiale? Care este utilitatea acestuia?

Proiecte *upcycling* din sticlă în portelban





Suport pentru ace

Materiale:

o cană sau o sosieră, șosete vechi, burete subțire, bucată de material, panglică, ață și ac.



1



2



3



4



5



6



7



8



Candelă sub formă de far

Materiale:

o sticlă, un borcan de mici dimensiuni, sfoară, foarfecă, pamglici, culori acrilice, pensule, scoici și candelă cu LED.



1



2



3



4



5



6



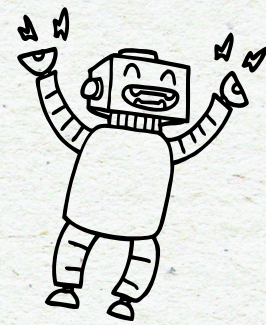
7



8

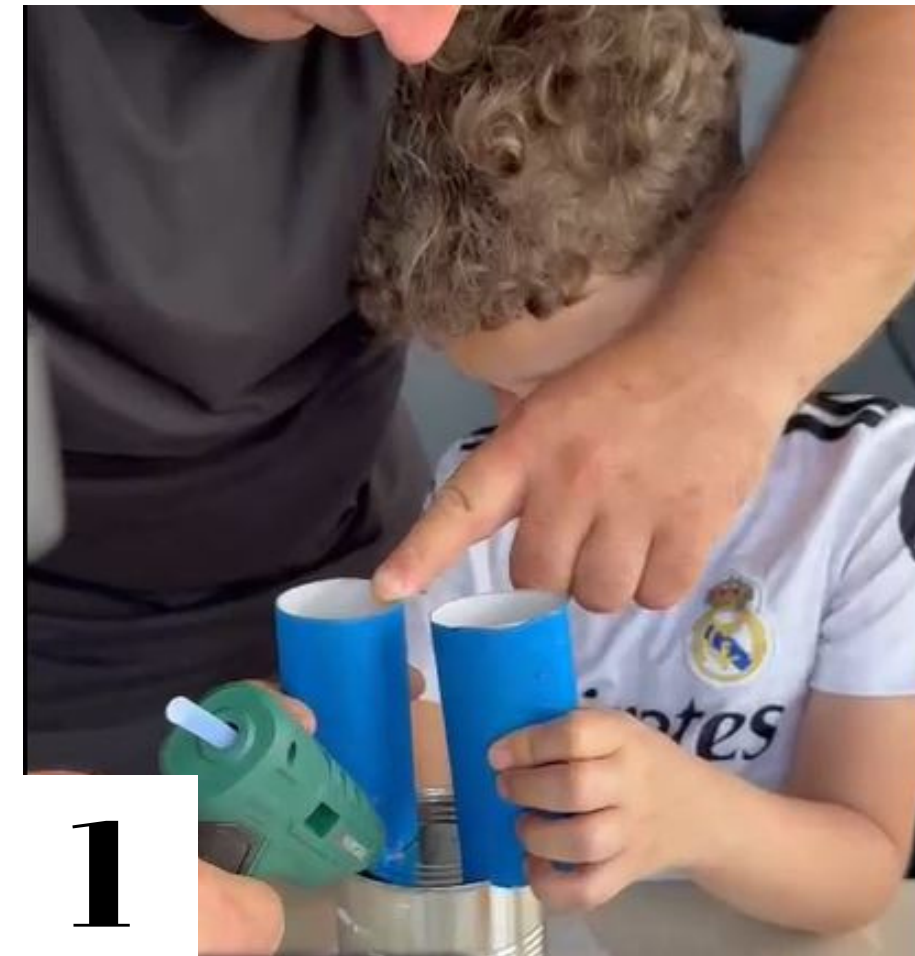


Robo-plant

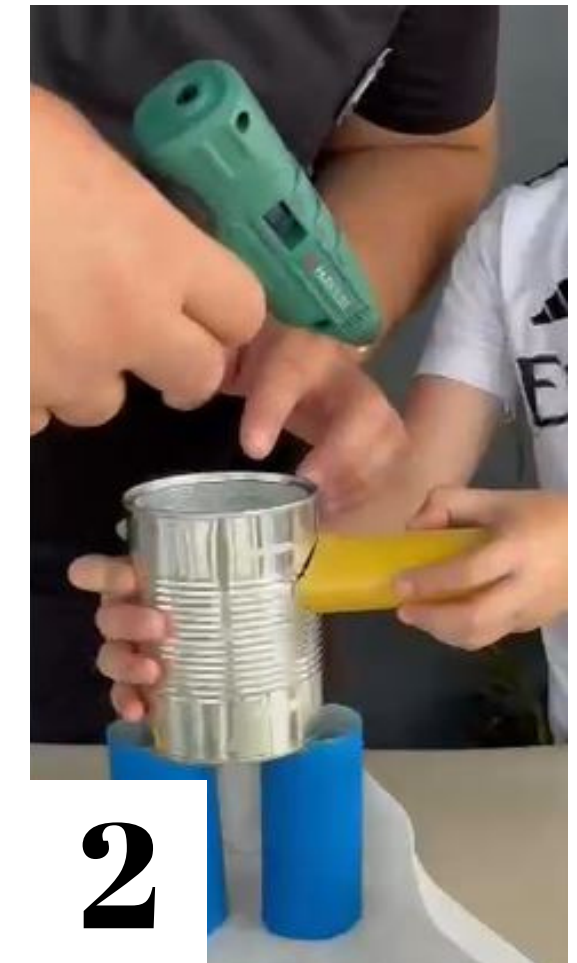


Materialie:

un pahar de sticlă, 4 tuburi de hârtie igienică, o conservă de metal, pământ, plante și un placaj (suportul).



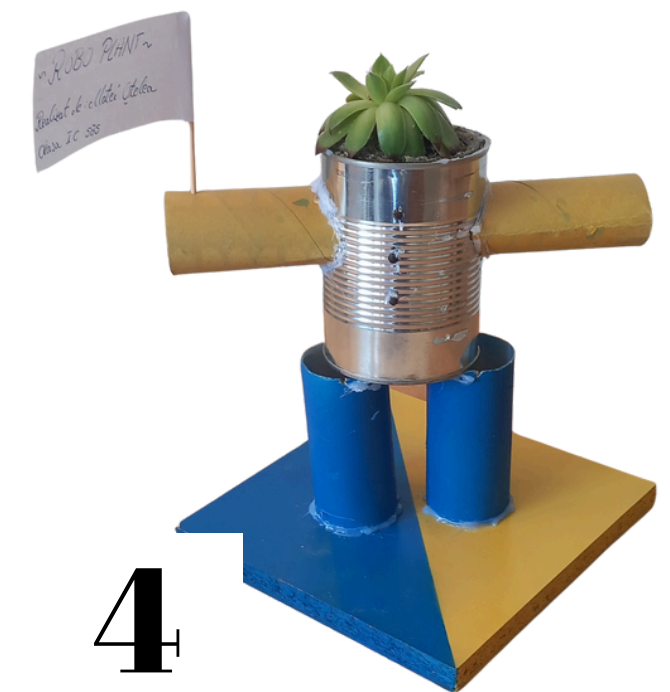
1



2

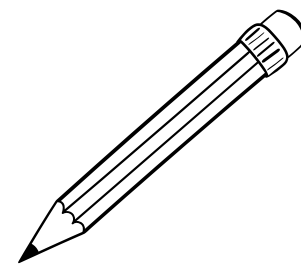


3

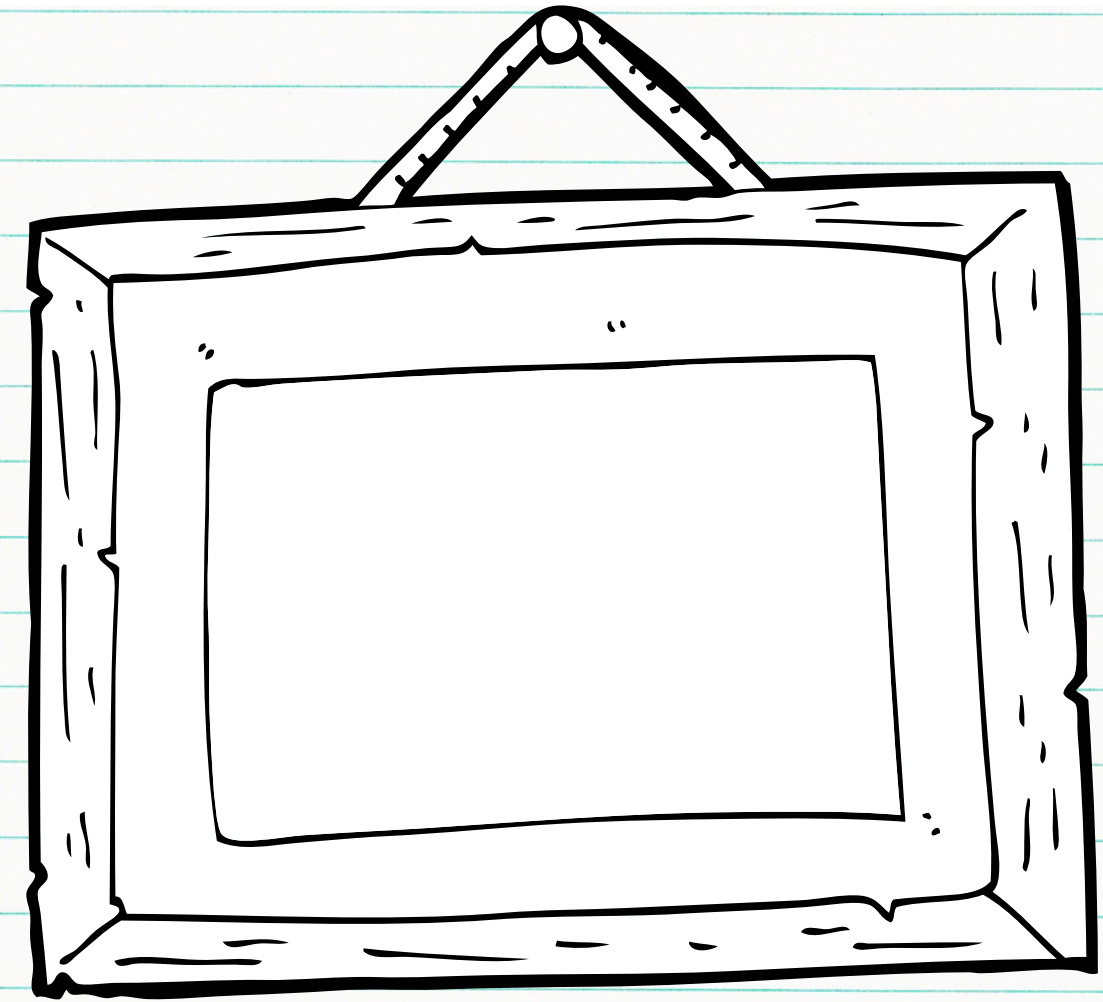


4

... alte idei și sugestii

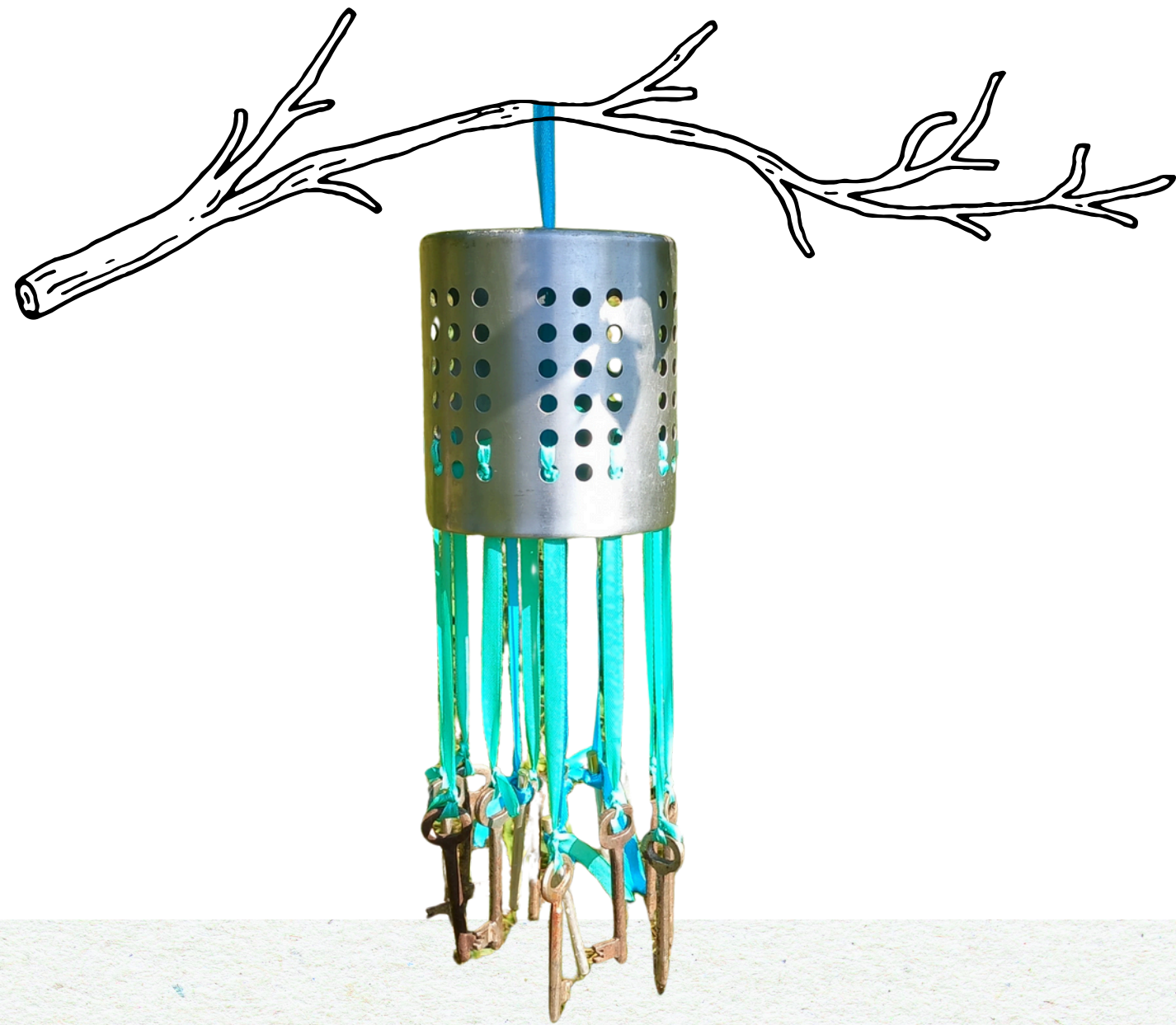


Realizează propriul prototip de design folosind un obiect din sticlă sau porțelan și adaugă o imagine cu acesta în ramă.
Notează câteva impresii despre proiectul tău grozav. Ce ai propus? Din ce materiale?
Care este utilitatea acestuia?



Proecce recycling din motorol





Windchime

Materiale:

un suport pentru tacâmuri,
chei, tuburi metalice și
panglici.



1



2



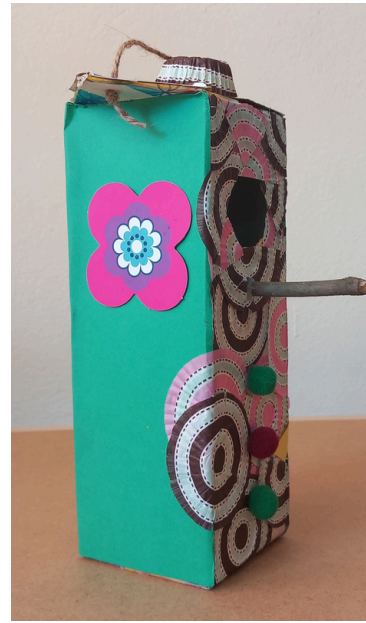
3



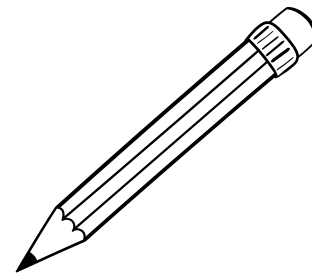
4



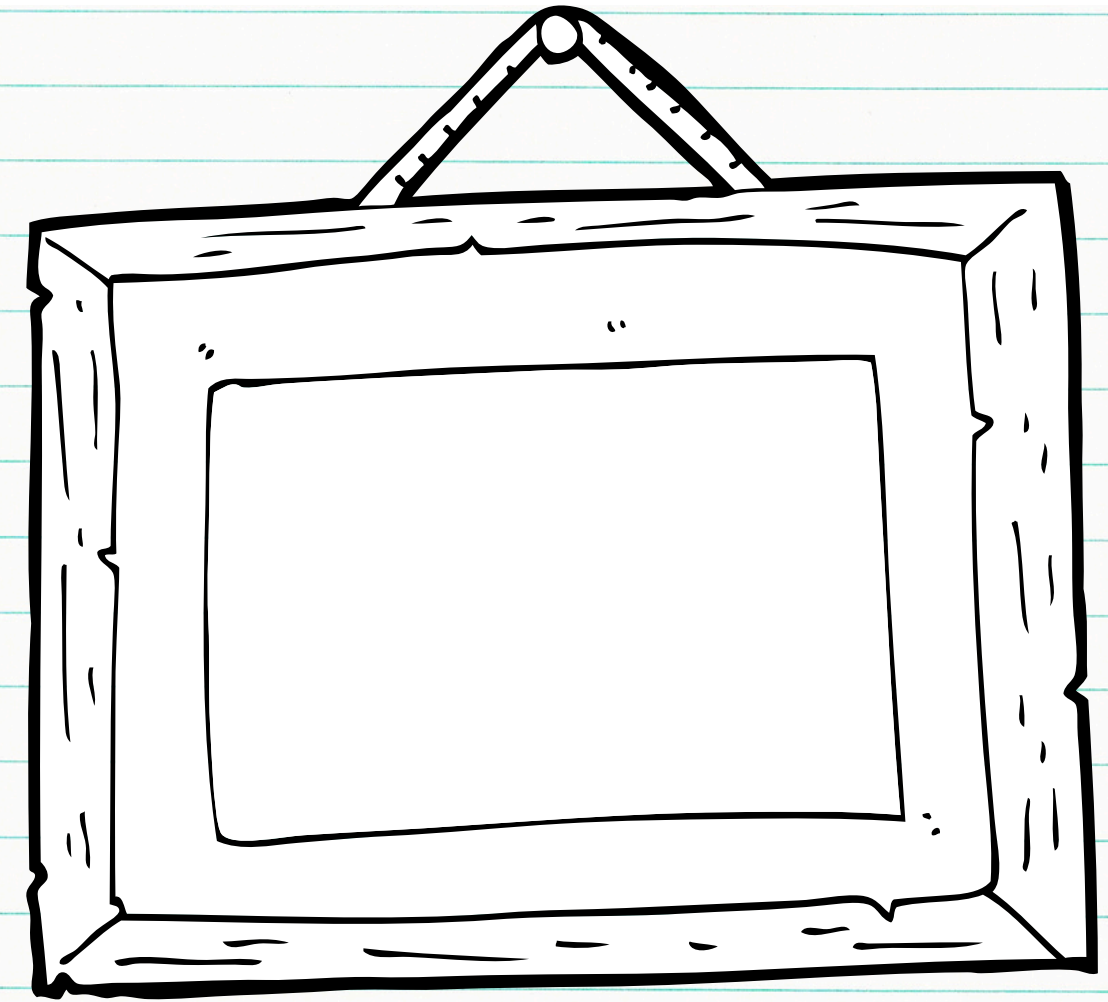
5



... alte idei și sugestii



Realizează propriul prototip de design utilizând obiecte din metal și adaugă o imagine cu acesta în ramă. Notează câteva impresii despre proiectul tău grozav. Ce ai propus? Din ce materiale? Care este utilitatea acestuia?



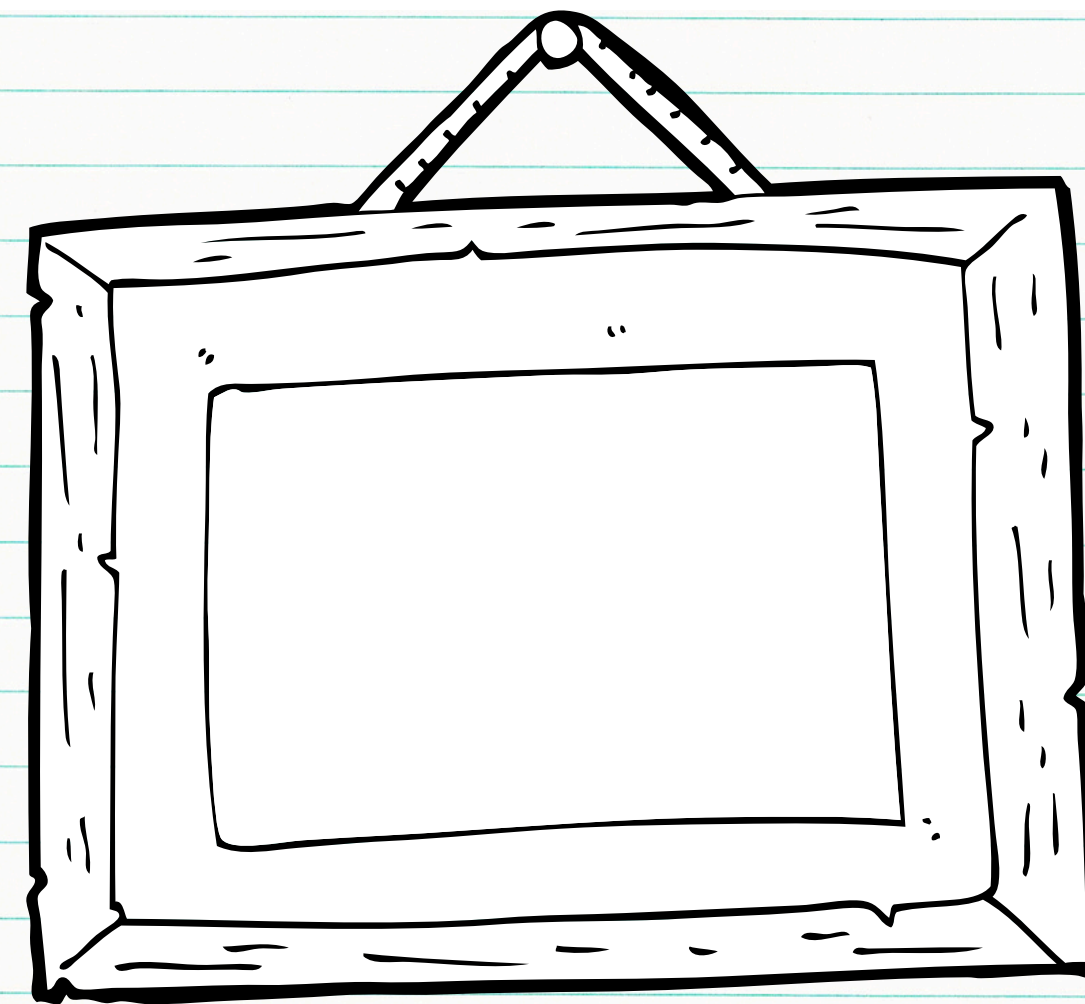
Protecting our Planet





... idei și sugestii

Realizează propriul prototip de design utilizând obiecte din plastic și adaugă o imagine cu acesta în ramă. Notează câteva impresii despre proiectul tău grozav. Ce ai propus? Din ce materiale? Care este utilitatea acestuia?



Proiecte artă sustenabilă





„Vara florilor”

Materiale:

capace metalice, carton,
tatoane de silicon, pistol de lipit
și sfoară.



Art puzzle

Materiale:

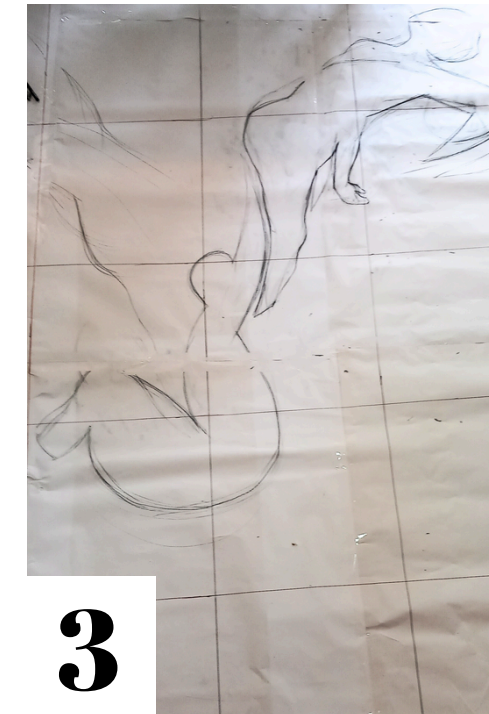
deșeuri textile, pânze pentru pictură, ațe, ace și foarfece.



1



2



3

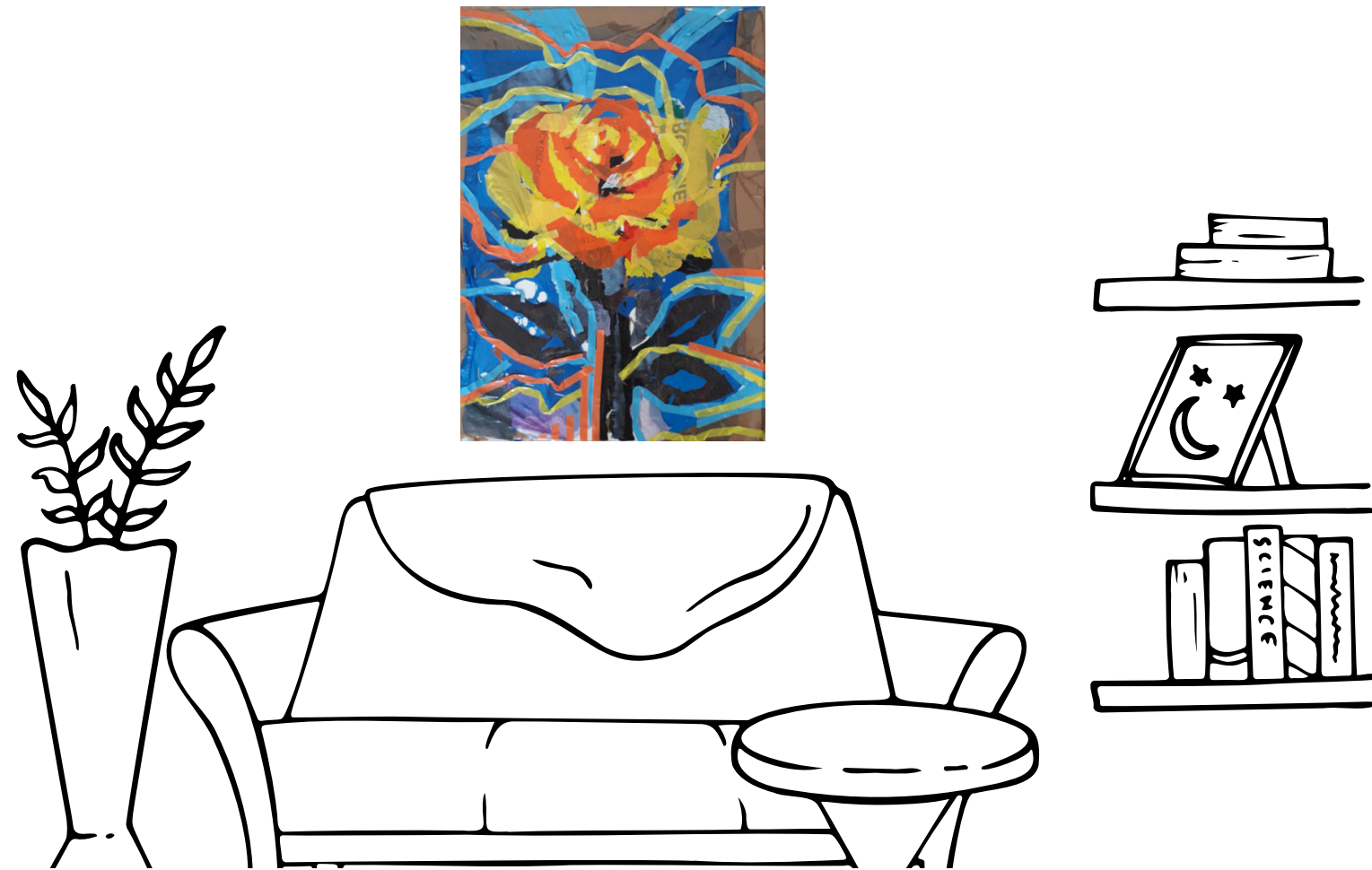


4



5





Plastic bag art

Materiale:

pungi de plastic colorate,
bandă adezivă, carton sau
placaj, hârtie pentru copt și
fier de călcat.

upcycling-ul

este mai mult decât reciclare. Este responsabilitate!

Având un stil de viață sustenabil
reușim să trăim în armonie cu
mediul înconjurător și devenim
mai responsabili construind un
viitor mai bun.

Nu uita, schimbarea începe cu tine!

Pentru mai multe informații și materiale despre sustenabilitate, accesează pagina proiectului Erasmus It's time, coordonat de Colegiul Național „Liviu Rebreanu” Bistrița.

